
Artigo

[Henrique Dias](#) · Nov. 29, 2022 3min de leitura

[Open Exchange](#)

A motivação por trás do Pregnancy Symptoms Tracker

Neste ano de 2022, ano completei 19 anos trabalhando na área de tecnologia e nessa jornada pude participar de diversos projetos em inúmeras frentes, no entanto a área da saúde é uma das áreas que mais me atrai.

Então, sempre que temos a chance de criar algo focado em saúde, utilizando o protocolo FHIR é algo deveras animador.

Mas, um time composto de 3 caras com uma visão de tecnologia não seria o bastante para entregar algo realmente útil e para um tema tão importante quanto saúde feminina, trouxemos para equipe alguém que realmente entende do assunto.

Dra. Talita Yurie Nakata, médica ginecologista e obstetra, profissional com mais de 15 anos de experiência e com mais de 1.000 partos no curriculum. Com sua visão e orientação, pudemos compreender a importância desta ideia e o quanto ela pode ajudar médicos e pacientes.

A ideia por trás do nosso aplicativo é emponderar as pacientes (gestantes) de suas informações e permitir que elas façam a atualização de seus dados, assim, os médicos que fazem o acompanhamento da gestação podem se manter informados e serem alertados caso algo fora do normal aconteça.

Com os dados de 2 indicadores das pacientes (peso e pressão arterial) conseguimos acompanhar e prevenir que a gravidez apresente complicações indesejadas. (Obviamente, para uma visão mais acurada, quanto mais informações melhor, mas para o propósito deste MVP utilizaremos estes 2 dados)

O excesso de peso traz o risco da diabetes gestacional e uma pressão arterial elevada pode causar eclâmpsia.

E ambos trazem diversos problemas para mães e bebês, como podem ser analisados nos artigos a seguir:

Maternal Obesity and Risk of Gestational Diabetes Mellitus

<https://diabetesjournals.org/care/article/30/8/2070/28574/Maternal-Obesity-and-Risk-of-Gestational-Diabetes>

Pre-Pregnancy Obesity, Excessive Gestational Weight Gain, and the Risk of Pregnancy-Induced Hypertension and Gestational Diabetes Mellitus

<https://www.mdpi.com/2077-0383/9/6/1980>

Influence of maternal obesity on the association between common pregnancy complications and risk of childhood obesity: an individual participant data meta-analysis

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S2352464218302736>

FioCruz: Fundação Oswaldo Cruz

Obesidade Gestacional: uma situação de alerta

<https://portal.fiocruz.br/noticia/obesidade-gestacional-uma-situacao-de-alerta>

Cito ainda um trecho do tratado da [Febrasgo](#) (Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia)

Mulheres com diabetes tipo 1, diabetes tipo 2 ou diabetes gestacional têm maior risco de desenvolver pré-eclâmpsia. As duas primeiras situações estão associadas à inflamação crônica de baixo grau (Nunemaker, 2016), que se somam ao fato de que as gestantes com pré-eclâmpsia tendem a ser resistentes à insulina antes da gestação, e essa pode ser uma das razões pelas quais as mulheres com diabetes são mais propensas a desenvolver pré-eclâmpsia (Scioscia et al., 2009). As gestantes com diabetes gestacional têm

perfil imunológico semelhante ao das gestantes com pré-eclâmpsia, pois há evidências de disfunção endotelia

Agradecimentos

Uma vez mais, nós gostaríamos de agradecer todo o apoio da comunidade em cada um das nossas aplicações.

Se você achou essa ideia interessante e de alguma forma pudemos contribuir com algum insight/ideia para você, poderia considerar em votar no nosso app hein!?

Se você gostou do aplicativo, curte o que estamos fazendo na comunidade, por favor, vote em [Pregnancy Symptoms Tracker](#) e nos ajude nessa jornada!

[#InterSystems IRIS](#) [#InterSystems IRIS for Health](#) [#Open Exchange](#)
[Confira o aplicativo relacionado no InterSystems Open Exchange](#)

URL de
origem: <https://pt.community.intersystems.com/post/motiva%C3%A7%C3%A3o-por-tr%C3%A1s-do-pregnancy-symptoms-tracker>